



Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Τμήμα Περιθαλψής και Κοινωνικής Μέριμνας
Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης
(ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ)
Πρόγραμμα «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής
Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου»

Τράπεζα Χρόνου

Κέντρου Συμβουλευτικής & Ψυχοκοινωνικής Στήριξης
ΕΛΜΕΠΑ

Δηλώστε και εσείς συμμετοχή στην Τράπεζα Χρόνου του ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ

Ένα δίκτυο ανταλλαγής υπηρεσιών και γνώσεων που υποστηρίζεται
απο τη δική του μονάδα συναλλαγής: το Χρόνο.

Μια προσπάθεια με στόχο την ανάπτυξη της αλληλεγγύης.

Αλληλεγγύη

Βοήθεια

Ενότητα

Φιλία

Ανταλλαγή

Ισότητα

Προσφορά

Πληροφορίες-Εγγραφές:

ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ ΕΛΜΕΠΑ

Τηλέφωνο:2810379539

Email:kesypsy@hmu.gr



*Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Τμήμα Περιθαλάφης και Κοινωνικής Μέριμνας
Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης
(ΚΕΣΥ.ΨΥ)
Πρόγραμμα «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής
Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου»*

Τράπεζα Χρόνου ΚΕΣΥ.ΨΥ

Στο πλαίσιο δραστηριοποίησης του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Φοιτητών του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, ξεκινά η λειτουργία Τράπεζας Χρόνου.

Η Τράπεζα Χρόνου είναι ένα δίκτυο ανταλλαγής υπηρεσιών και γνώσεων χωρίς χρήματα.

Αποτελεί υπηρεσία κοινωνικής δικτύωσης με σκοπό την ενίσχυση της κοινωνικής αλληλεγγύης μέσω της δημιουργίας δικτύου αλληλοϋποστήριξης.

Επιμέρους στόχοι της Τράπεζας Χρόνου του ΚΕΣΥ.ΨΥ, είναι η ανταλλαγή καλής θέλησης, η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, η ανάπτυξη της επικοινωνίας, η καταπολέμηση της αποξένωσης, η ανακάλυψη νέων ικανοτήτων και δεξιοτήτων, η καλλιέργεια της αίσθησης του ανήκειν.

Η υπηρεσία απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου που επιθυμούν να γίνουν μέλη του δικτύου.

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα να προσέρχονται στο χώρο του ΚΕΣΥ.ΨΥ και μέσω της συζήτησης με τα στελέχη της δομής να προσδιορίζουν τις παροχές που επιθυμούν να παρέχουν ή να λαμβάνουν.

Πληροφορίες-Εγγραφές:
ΚΕΣΥ.ΨΥ ΕΛΜΕΠΑ
Τηλέφωνο:2810379539
Email:kesypsy@hmu.gr