



ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

«Συμβουλευτική και Προσβασιμότητα στην Τριτοβάθμια
Εκπαίδευση, εν μέσω πανδημίας»

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Πρόγραμμα "Υποστήριξη
Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού Μεσογειακού
Πανεπιστημίου"

Ιστοσελίδα Μονάδας ΠΦΥ Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου
<https://consult.hmu.gr/>

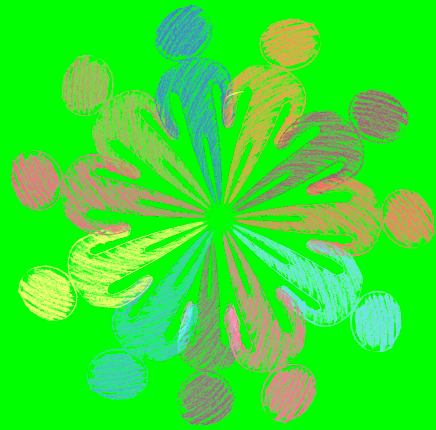


Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





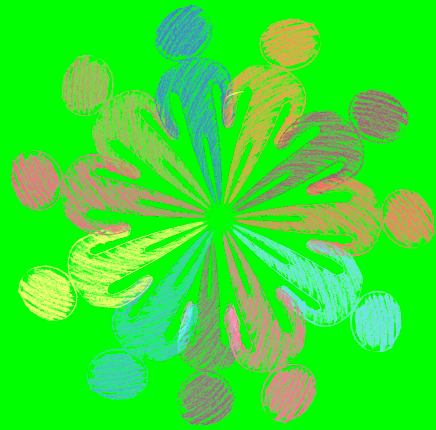


ΣΤΟΧΟΙ

Να προσφέρεται ατομική και ομαδική συμβουλευτική υποστήριξη στα μέλη της φοιτητικής κοινότητας του ΕΛΜΕΠΑ τα οποία αντιμετωπίζουν περιστασιακές δυσκολίες προσαρμογής, ανταπόκρισης στις φοιτητικές τους υποχρεώσεις, προσβασιμότητας στην εκπαιδευτική διαδικασία και διαχείρισης προσωπικών θεμάτων και συναισθηματικές δυσκολίες.

Να παρέχονται από το εξειδικευμένο προσωπικό υπηρεσίες υγείας ψυχοκοινωνικής φροντίδας υγείας και εκπαιδευτικής υποστήριξης, με στόχο την πρόληψη, την ανάπτυξη και την αξιοποίηση των ικανοτήτων των φοιτητών σε όλες τις εκφάνσεις της ακαδημαϊκής και προσωπικής τους ζωής.

Να διεξάγονται δράσεις που να άπτονται θεμάτων υγείας & ψυχικής υγείας με στόχο την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης πανεπιστημιακής κοινότητας.



Στόχοι

Να προάγεται η έννοια της κοινότητας προωθώντας την ενεργό εμπλοκή του φοιτητικού πληθυσμού στα θέματα του κοινωνικού πλαισίου που τους περιβάλλει.

Να αναπτύσσονται συνεργασίες με υπηρεσίες του Πανεπιστημίου με στόχο την ολιστική κάλυψη των αναγκών των φοιτητών.

Τα στελέχη των υπηρεσιών να συμμετέχουν σε συνέδρια, ημερίδες και άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις, να διεξάγουν έρευνες με στόχο τη συστηματική παρακολούθηση- επιτήρηση των κοινωνικών χαρακτηριστικών και των αναγκών της ομάδας στόχου, να παρουσιάζουν το ερευνητικό και συμβουλευτικό τους έργο.

Τα στελέχη των υπηρεσιών να συνεργάζονται με άλλα Συμβουλευτικά Κέντρα και σχετικές υπηρεσίες και δομές στην Ελλάδα και το εξωτερικό με στόχο τη διαρκή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, αλλά και την προβολή του έργου τους.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες

Γραφείο Συμβουλευτικής & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

- Ατομική & Ομαδική Συμβουλευτική Υποστήριξη
- Ψυχοκοινωνική Φροντίδα Υγείας
- Δράσεις σε Θέματα Ψυχικής Υγείας & Ευαισθητοποίησης
- Ομάδες Ενδυνάμωσης
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια για εθελοντές φοιτητές
- Συνεργασία με υπηρεσίες εντός & εκτός του ΕΛΜΕΠΑ

Ιατρείο

- Συμβουλευτική για θέματα Υγείας
- Προαγωγή Εμβολιασμών
- Κλινική Αξιολόγηση Περιστατικών
- Διαχείριση Τακτικών & Έκτακτων Περιστατικών
- Συνταγογράφηση
- Δράσεις Πρόληψης

Κέντρο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης

- Ανίχνευση δυσκολιών στη μάθηση, στην προσοχή, στις ακαδημαϊκές δεξιότητες, στην οργάνωση του χρόνου
- Εκπόνηση εξατομικευμένου Εκπαιδευτικού προγράμματος
- Εκπαιδευτική υποστήριξη και παραγωγή εξατομικευμένου μαθησιακού υλικού
- Διασύνδεση με μέλη ΔΕΠ & Γραμματείες
- Εκπαίδευση μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας & εκπαίδευση εθελοντών
- Συντονισμός ομαδικών συνεδριών

Προκλήσεις & Δυσκολίες

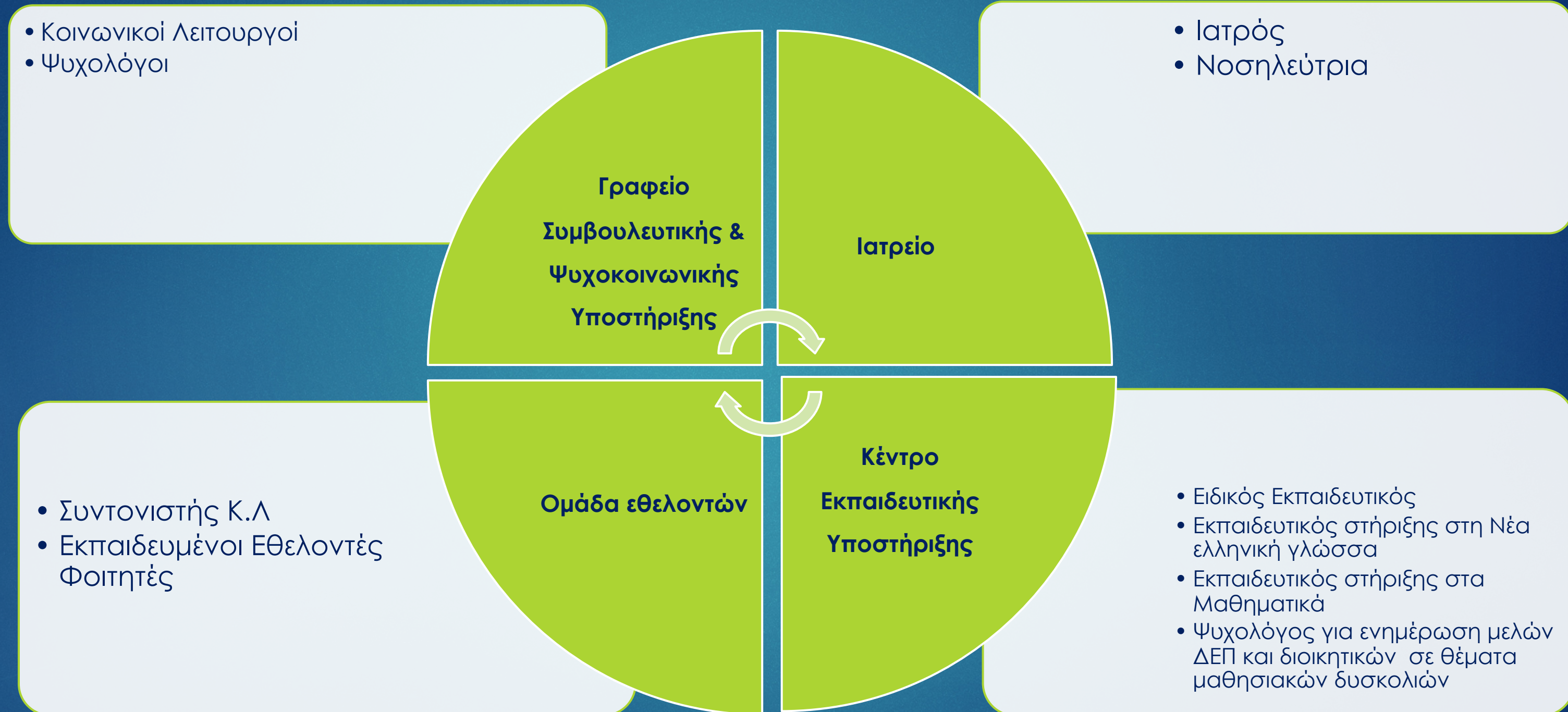
Προσωπικές Δυσκολίες	Κοινωνικές Δυσκολίες	Υγεία	Μαθησιακές δυσκολίες
Διαχείριση συναισθήματος (άγχος, κατάθλιψη, πένθος) Διαχείριση διαπροσωπικών και οικογενειακών σχέσεων Θέματα Αυτοεκτίμησης Θέματα Εξάρτησης	Οικονομικές δυσκολίες Δυσκολίες προσαρμογής Δυσκολίες προσβασιμότητας Απομόνωση Έλλειψη υποστηρικτικού περιβάλλοντος	Χρόνια Νοσήματα Εμβολιαστική κάλυψη Έκτακτα περιστατικά ΣΜΝ Μη Ιατροφαρμακευτική ασφάλιση Έκδοση Ε.Κ.Κ.Α Παραμέληση φροντίδας υγείας	Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες Δυσκολίες συγκέντρωσης & προσοχής Διαχείριση & Οργάνωση Χρόνου Αναβλητικότητα Κίνητρα επίτευξης

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

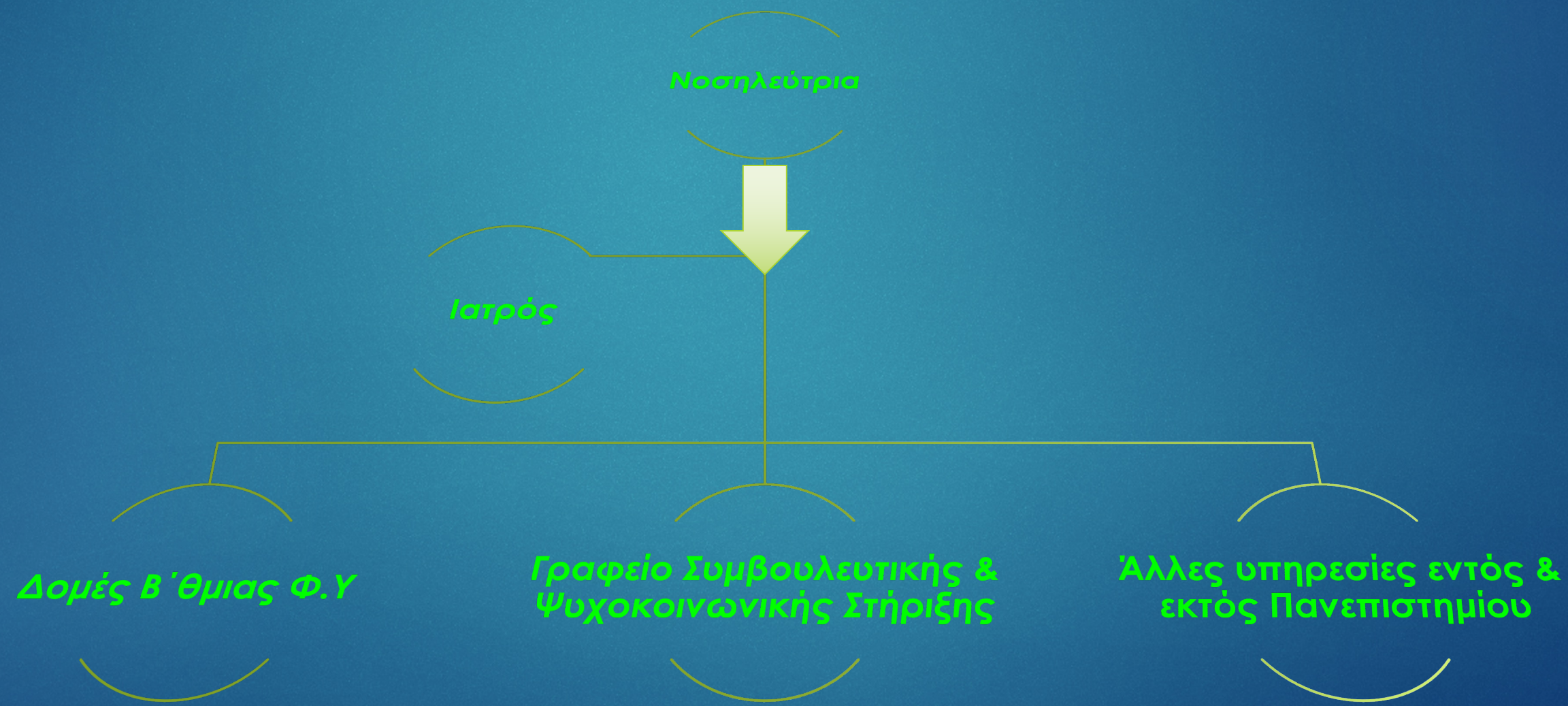


Εξ αιτίας της διαρκούς αύξησης, της πολυπλοκότητας και της έκτασης της επιστημονικής γνώσης, κανένα μεμονωμένο επάγγελμα που αναφέρεται στο **ευρύ φάσμα των ανθρώπινων αναγκών**, δεν μπορεί πια να είναι αποκλειστικά πρωταγωνιστικό και υπεύθυνο σε σύγκριση με άλλα. Κάθε ένα έχει την αποκλειστικά δική του λειτουργία και την απαραίτητη επικάλυψη. Αυτή η επικάλυψη απαιτείται για έξυπνη και παραγωγική συνεργασία. Ακόμη εξασφαλίζει την κατά δυνατόν ευρύτερη **ολιστική αντιμετώπιση του ατόμου** (Μαδιανός, 1998).

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

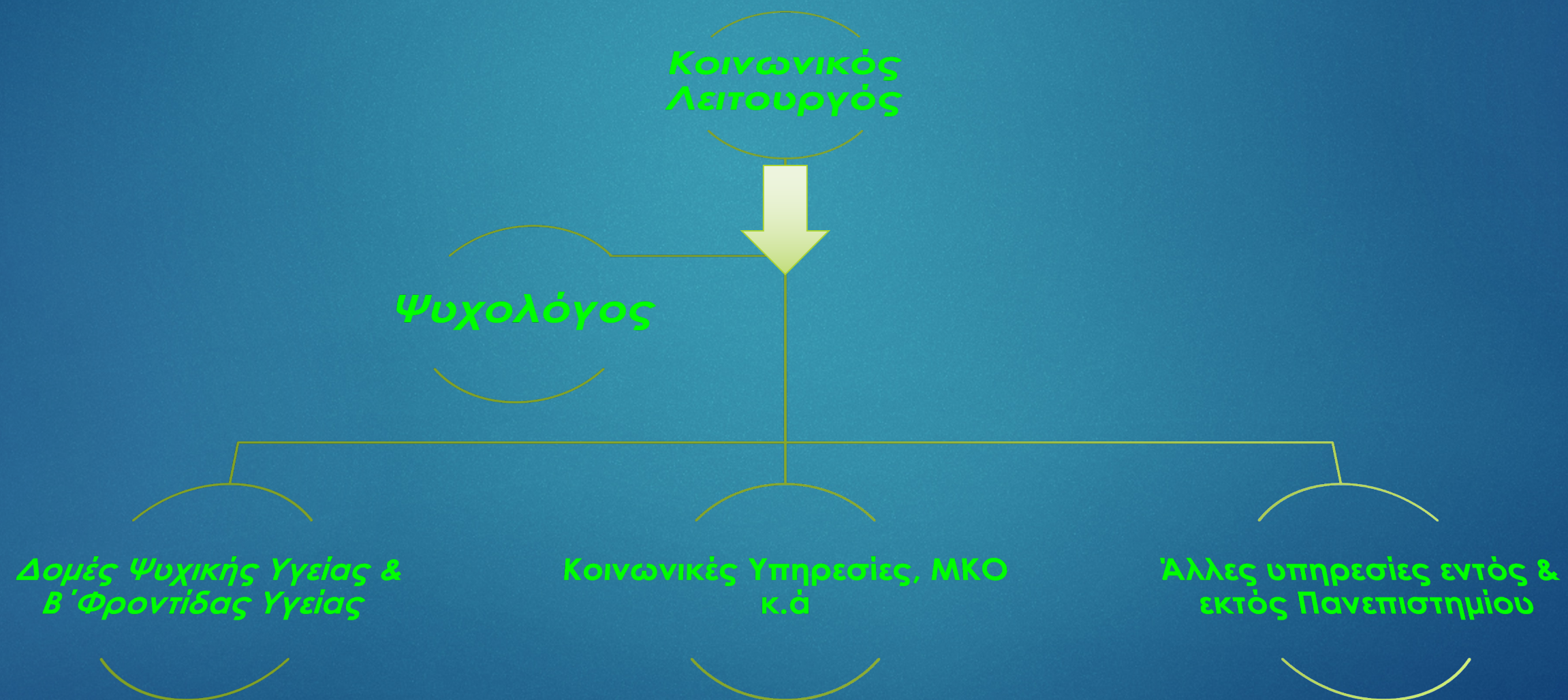


Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών Ιατρείο Π.Φ.Υ



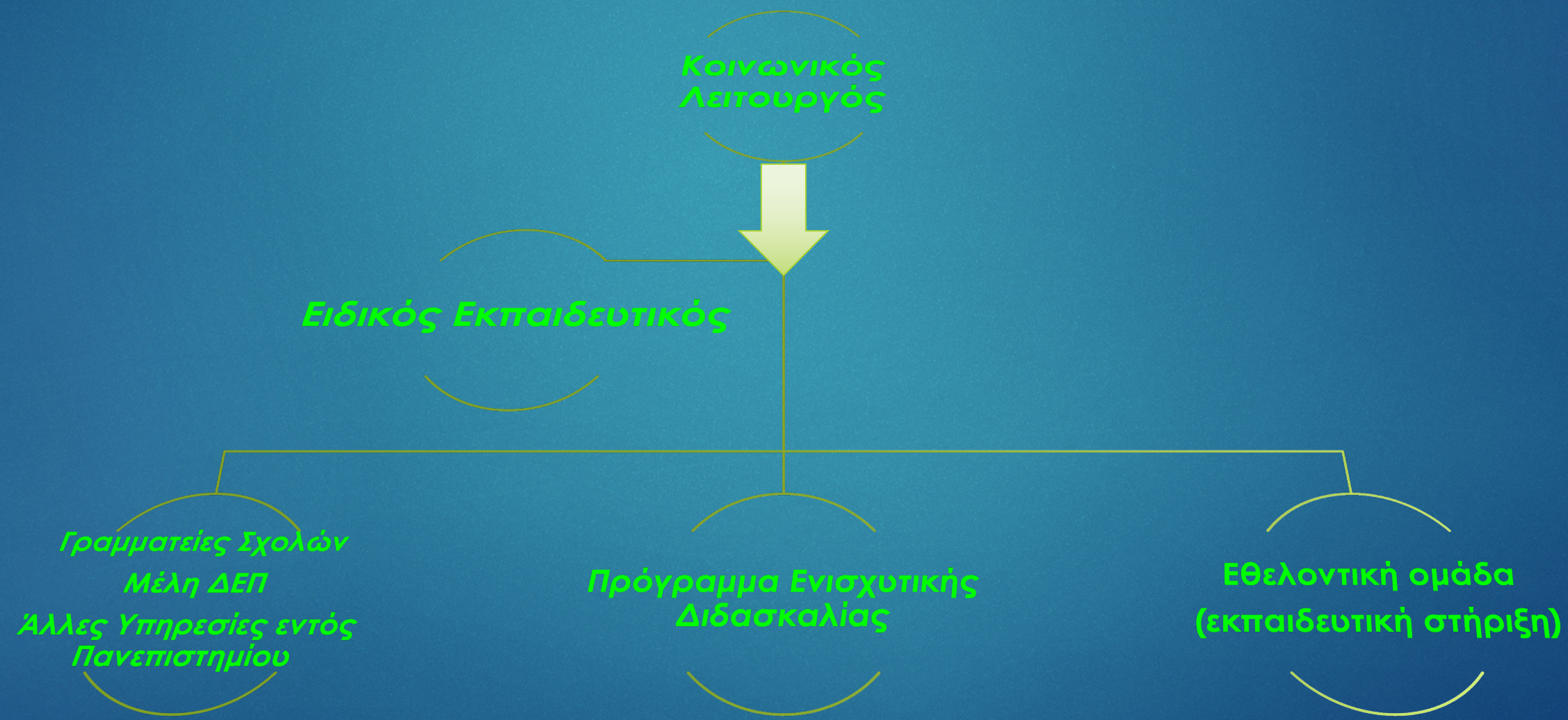
Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

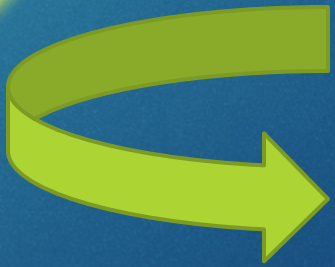
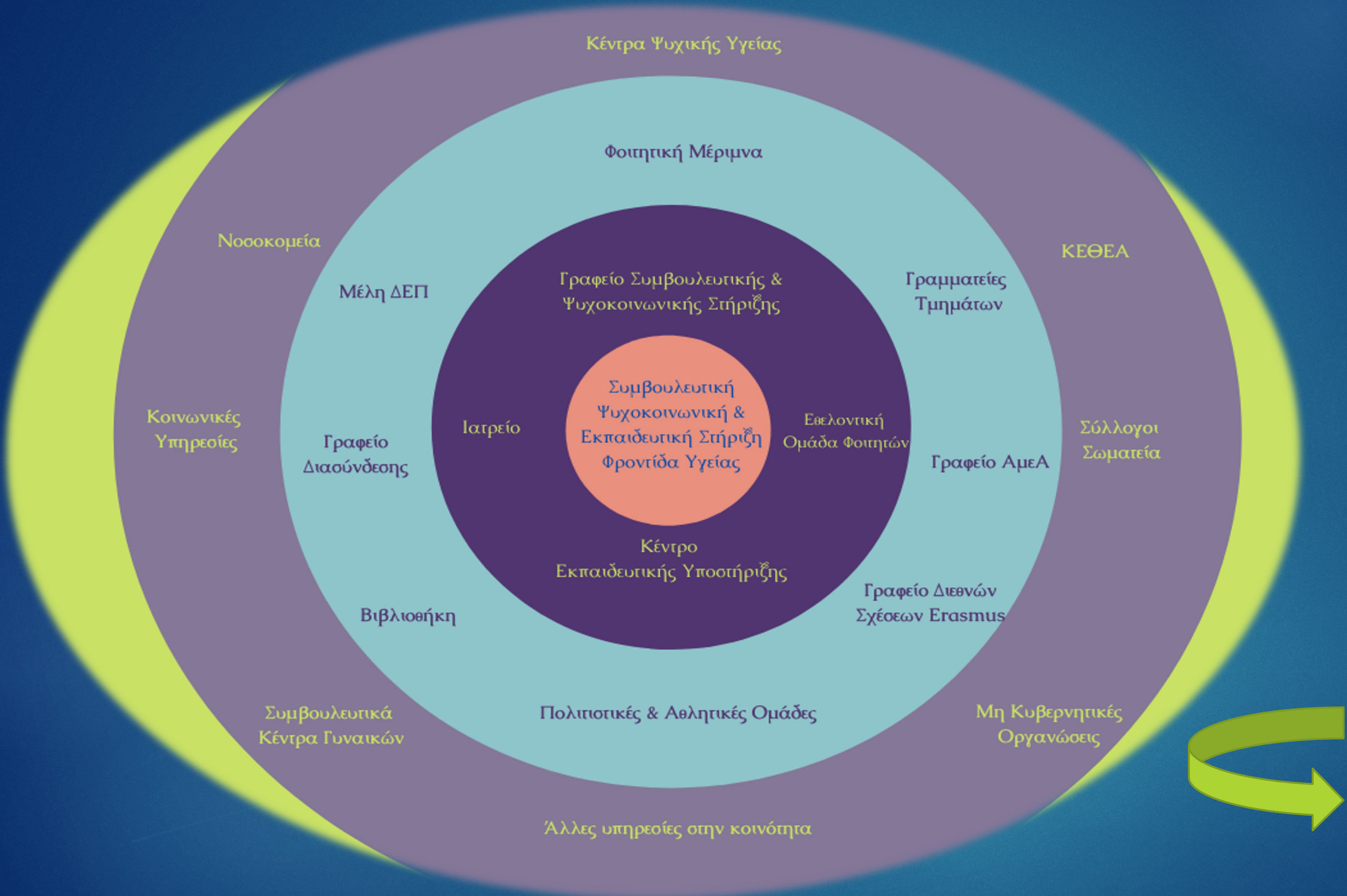
Γραφείο Συμβουλευτικής & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης



Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

Κέντρο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης



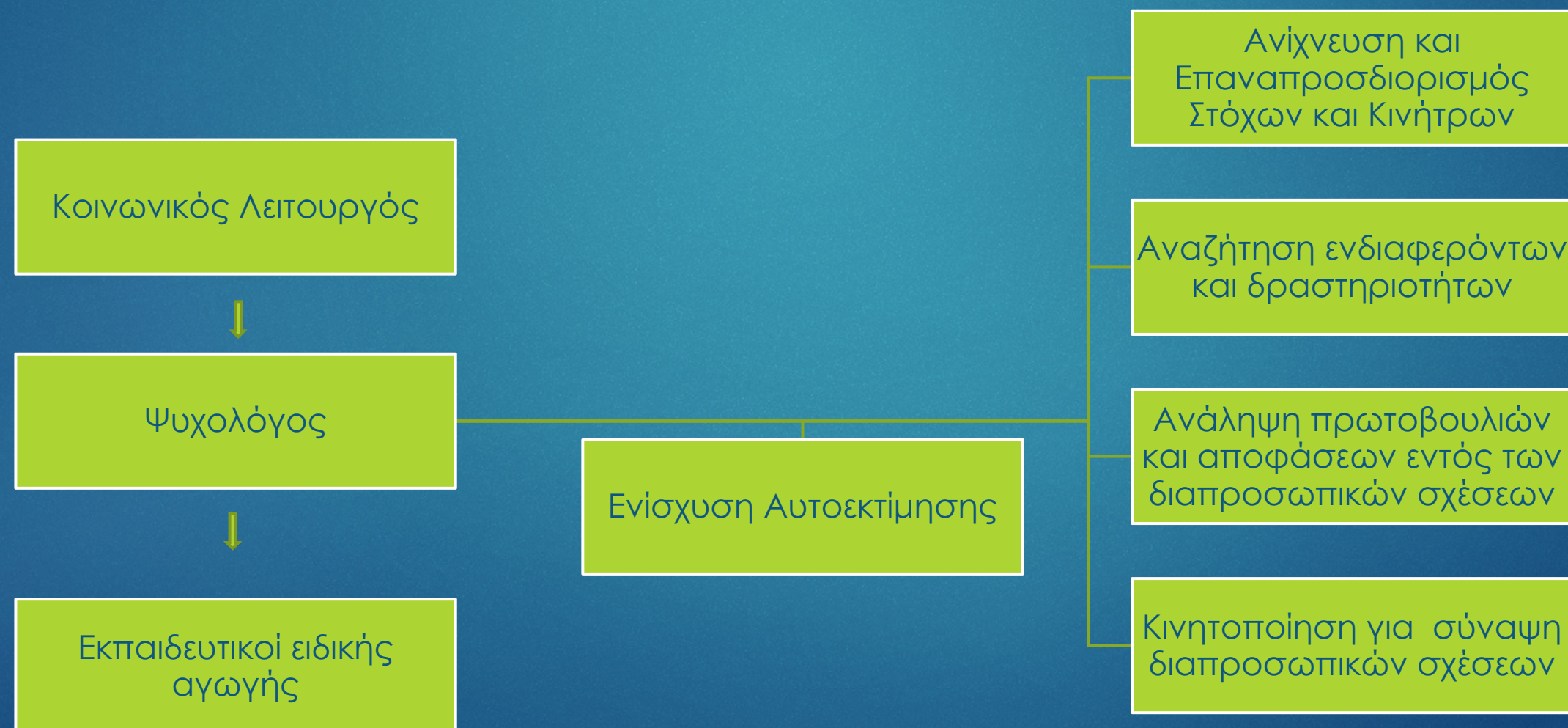


**Ολιστική
κάλυψη
αναγκών**

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών Μελέτη Περίπτωσης

Ο Χάρης Π. φοιτητής 1^{ου} εξαμήνου στη Σχολή Μηχανικών προσήλθε στο Γραφείο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης του ΕΛΜΕΠΑ :

- **Τηλέφωνο** στη δομή με αίτημα συνάντηση με ψυχολόγο (παρουσιαζόμενο πρόβλημα : «διαχείριση σκέψεων που τον αγχώνουν»).
- 1^η συνάντηση για **ιστορικό** με Κοινωνικό Λειτουργό: **Προφορικά στις Πανελλήνιες εξετάσεις με διάγνωση μόνιμης ισχύος για μαθησιακές δυσκολίες**
- **Αίτημα:** Βοήθεια στην προσαρμογή, διαχείριση άγχους, βοήθεια στη μελέτη



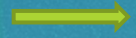
Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

Μελέτη Περίπτωσης

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ
ΕΙΔΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ**



**ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ μαθησιακών
δυσκολιών στο παρόν**
(Τεστ Α –Παντελιάδου κ. ά. 2008/
Δοκιμασία Ορθογραφικής
Ικανότητας-Μουζάκη κ.ά.2010/
Άτυπη δοκιμασία συγγραφής
μικρού κειμένου)



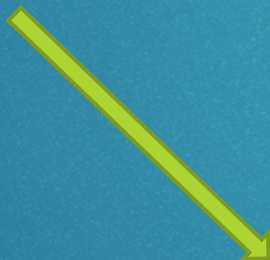
ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

- Αποκωδικοποίηση ανάγνωσης
- Ευχέρεια ανάγνωσης
- Κατανόηση κειμένου
- Ορθογραφημένη γραφή
- Συγγραφή κειμένου



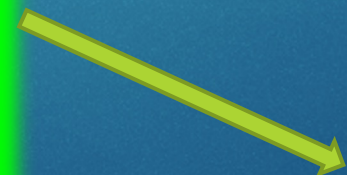
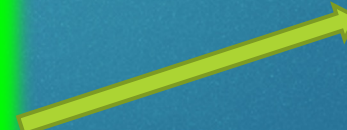
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

- Εξατομικευμένη Εκπαιδευτική Παρέμβαση στους τομείς των δυσκολιών
- Βελτίωση ακαδημαϊκών δεξιοτήτων (π.χ. περίληψη, σημειώσεις)
- Οργάνωση χρόνου και μελέτης



Δυσκολίες στην α' εξεταστική

- Μαθηματικά
- Απομόνωση



Κοινωνικός Λειτουργός
Κατάθεση της διάγνωσης
από δημόσιο φορέα στη
γραμματεία της σχολής του

Παρακολούθηση της Υποστήριξης στα
Μαθηματικά από Καθηγητή Μαθηματικών που
στηρίζει ομαδικά φοιτητές (σύγχρονη και
ασύγχρονη εκπαίδευση)

Ενεργοποίηση εθελοντικής ομάδας για Κοινωνική
Συναναστροφή και Υποστήριξη

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

Μελέτη Περίπτωσης



Η σχολή του
ζήτησε από τον
Χάρη Π.
ανανέωση του
εγγράφου
διάγνωσης των
μαθησιακών
δυσκολιών



Κοινωνικός λειτουργός
Ειδική εκπαιδευτικός



Επικοινωνία με δομές για
την έκδοση νέου
πιστοποιητικού
διάγνωσης μαθησιακών
δυσκολιών για ενηλίκους

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

Η συμβολή των εθελοντών

ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΕΛΜΕΠΑ
"ΠΑΡΟΝΤΕΣ"

 ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ!



Στην ομάδα "ΠΑΡΟΝΤΕΣ" συμμετέχουν φοιτητές του ΕΛΜΕΠΑ, που ενδιαφέρονται, μέσω της εθελοντικής τους προσφοράς, να υποστηρίξουν την προσβασιμότητα και την προσαρμογή των συμφοιτητών τους στην ακαδημαϊκή ζωή.

 Συμπλήρωσε την φόρμα συμμετοχής και πρόσφερε τις υπηρεσίες σου στην κοινότητα του ΕΛΜΕΠΑ

 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
2810379539, 2810379541

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Πρόγραμμα "Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου"

 ΔΥΝΑΤΟΙ ΜΑΖΙ

 Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

 ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Πεδία δραστηριοποίησης εθελοντών

- 1.Υποστήριξη κοινωνικών δράσεων και εκδηλώσεων Πανεπιστημίου (μοίρασμα φυλλαδίων, αφίσες εκδηλώσεων κ.λ.π.)
- 2.Μετατροπή εκπαιδευτικού υλικού από μια μορφή σε άλλη (π.χ. από γραπτή σε ακουστική μορφή)
- 3.Ψυχοκοινωνική στήριξη συμφοιτητών με διάφορες δυσκολίες
4. Υποστήριξη συμφοιτητών με ειδικές ανάγκες ή/ και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στην επικοινωνία τους με τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου (π.χ. γραμματείες, βιβλιοθήκη).
- 5.Υποστήριξη συμφοιτητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στην εκπαιδευτική διαδικασία (συγγραφή σημειώσεων στις παραδόσεις, βοηθοί γραφής κ.λ.π.)
6. Υποστήριξη συμφοιτητών με κινητικές ή αισθητηριακές δυσκολίες κατά τη μετακίνησή τους στους χώρους του Πανεπιστημίου
- 7.Ενισχυτική διδασκαλία (π.χ. Φυσική, Χημεία, Ηλεκτρολογία κ.λ.π.)
- 8.Κινητοποίηση για την ενεργοποίηση νέων εθελοντών

Διεπιστημονική παρέμβαση στη συμβουλευτική φοιτητών

Η συμβολή των εθελοντών

Πραγματοποιούνται:

- ▶ Συναντήσεις γνωριμίας και στοχοθέτησης ώστε να λειτουργούν ως ομάδα
- ▶ Συναντήσεις ελεύθερου χρόνου
- ▶ Εκπαιδευτικά σεμινάρια ψυχοκοινωνικής στήριξης



- ✓ Γνωριμία με διάφορες ομάδες δυσκολιών
- ✓ Αναγνώριση συμπεριφορών που παραπέμπουν σε δυσκολίες
- ✓ Ενδεδειγμένες συμπεριφορές εθελοντή ώστε να πλησιάζει κατάλληλα έναν συνάνθρωπο / συμφοιτητή με δυσκολία, να τον στηρίζει με στόχο να επισκεφτεί κάποια δομή υγείας, να τον υποστηρίζει κοινωνικά ή/ και φιλικά.

Τσουβαλάκης Γεώργιος
Ιατρός

Μαρία Καραπιπεράκη
Νοσηλεύτρια

Φανή Βοΐνου
Κοινωνική Λειτουργός

Βασιλική Τσισμελή
Κοινωνική Λειτουργός

Τιμόκλεια Κουφούδη
Ψυχολόγος

Φλώρα Σαρακατσιάνου
Ψυχολόγος

Αλεξάνδρα Σπυριδάκη
Ειδική εκπαιδευτικός /Φιλολόγος

Ιωάννης Μιγαδάκης
Μαθηματικός ειδικής αγωγής

Αντιγόνη Ζήση
Φιλολόγος

Πάνος Καραγιώργος
Μαθηματικός

Ανδριανή Παπαδάκη
Ψυχολόγος

Η ομάδα

Παπαδακάκη Μαρία
Επιστημονικά υπεύθυνη έργου/ μέλος ΔΕΠ

Λίλα Καραλή
Προϊσταμένη Δομής/Ψυχολόγος



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ.

2810 379 539

2810 379 541

Ιατρείο

2810 379 166

EMAIL

kesypsy@hmu.gr

Ιστοσελίδα Μονάδας ΠΦΥ
Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου
<https://consult.hmu.gr/>