

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας

Τμήμα Περιθαλψής και Κοινωνικής Μέριμνας

Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης (ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ)

*Πρόγραμμα «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών
Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου»*

Γραμμές Δωρεάν Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

Γραμμές Πανελλαδικής Εμβέλειας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Πανελλαδική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης για τον Κορονοϊό ΕΚΠΑ & Υπουργείο Υγείας	10306 Καθημερινά όλο το 24ώρο
Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη	1034 Δευτέρα-Παρασκευή 9:00 π.μ.-21:00 μ.μ
Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία «Κλίμακα»	1018 & 2103417162 Καθημερινά όλο το 24ώρο
Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας. Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ)	197 εκτός Αττικής 210197 Καθημερινά όλο το 24ώρο
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία	https://sessions.melap.us.com/en Καθημερινά όλο το 24ώρο
ΕΚΠΑ & Α.Παν. Ψυχιατρική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου	Δευτέρα – Παρασκευή: 210 7297957 , 10 π.μ.- 4 μ.μ. Σάββατο και Κυριακή: 210 7289240 , 10 π.μ.- 4 μ.μ.
Γραμμή SOS Αιγινήτειου Νοσοκομείου	210 7222333 Δευτέρα – Παρασκευή: 15:00 μ.μ.-23:00 μ.μ

Ανοικτή Γραμμή Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής	210 5234737 Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο (πιθανόν να της ζητηθεί να αφήσετε όνομα και τηλέφωνο και θα της καλέσουν).
Γραμμή SOS Γενικής Γραμματείας Ισότητας	15900 Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές σε γυναίκες θύματα βίας. Καθημερινά όλο το 24ώρο
Συμβουλευτική Γραμμή «Μαζί για το Παιδί»	11525 Δευτέρα – Παρασκευή 9 π.μ. – 9 μ.μ.
Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά	1056 Καθημερινά όλο το 24ώρο
Γραμμή Υποστήριξης για Ηλικιωμένους	1065 Καθημερινά όλο το 24ώρο
Γραμμή SOS OKANA	1031 Ψυχοκοινωνική στήριξη σε θέματα εξαρτήσεων. Δευτέρα – Παρασκευή 8:00 π.μ.- 16:00 μ.μ.
Γραμμή Βοήθειας ΚΕΘΕΑ	1145 Ψυχοκοινωνική στήριξη σε θέματα εξαρτήσεων. Δευτέρα – Παρασκευή 9:00 π.μ.- 17:00 μ.μ.
ΨΝΑ-18ΑΝΩ Ανοικτή Γραμμή Βοήθειας	2103617089 Ψυχοκοινωνική στήριξη σε θέματα εξαρτήσεων. Δευτέρα – Παρασκευή 10:00 π.μ.-16:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού	2103613574 Δευτέρα-Παρασκευή 08:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.
Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης για το Πένθος	210 6463622 & 2310 510010 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00 π.μ. -17:00 μ.μ.

Περιφέρεια Κρήτης

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Ηρακλείου	2813409990 Καθημερινά 8:00 π.μ-20:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Μαλεβιζίου	2813 400684 Καθημερινά 8:00 π.μ-15:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης 7 ^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας	2813404426 Καθημερινά 9:00 π.μ-21:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Μίνωα Πεδιάδας	2891041193 Δευτέρα-Παρασκευή 8:00 π.μ-14:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Χανίων	15240 Καθημερινά 8:00 π.μ-15:00 μ.μ.
Κέντρο Πρόληψης & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Χανίων	2821028166 & 2821051214 από Δευτέρα έως Παρασκευή 7:30 π.μ-14:30 μ.μ. καθώς Δευτέρα, Τετάρτη και Πέμπτη & 17:30- 20:30.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Ρεθύμνου	2831055243 Δευτέρα-Κυριακή 8:00 π.μ - 20:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Ιεράπετρας	2842026767 Καθημερινά 8:00 π.μ-20:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Κισσάμου	2822031989 Καθημερινά 9:00 π.μ-15:00 μ.μ.
ΚΕΣΥ Ρεθύμνου	Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε γονείς & μαθητές kesyreth.blogspot.com

Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Αλεξανδρούπολης	2551022222 Καθημερινά 9:00 π.μ-21:00 μ.μ.
ΚΕΣΥ Ροδόπης	Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε γονείς & μαθητές mail@kesy.rod.sch.gr
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Καβάλας	2513 500000

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων Δήμου Θεσσαλονίκης	2310509038 Δευτέρα-Παρασκευή 07:30 π.μ - 14:30 μ.μ.
Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας	2313004800 Δευτέρα-Παρασκευή 09:00 π.μ. - 23:00 μ.μ.
Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σείριος» Δήμου Θεσσαλονίκης	2310260715 2310860781 Δευτέρα- Παρασκευή 8:30 π.μ.-15:30 μ.μ
Γραμμή Βοήθειας Συμβουλευτικής & Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Γ.Ν Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»	2313-324144 & 2313-3243510 Δευτέρα- Κυριακή 9:00 πμ -21:00μμ 2310-518350 & 2310-502284 Δευτέρα- Παρασκευή 09:00πμ -14:00μμ 2313-310749 Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00μμ 21:00μμ .Σαββατοκύριακα & Αργίες 09:00πμ -21:00μμ

Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμος Νεάπολης Συκεών	2313.329502, 2313.329511, 2313.329512, 2313.329519,2313.329521 <i>Καθημερινά 8:00 π.μ-21:00 μ.μ.</i>
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμος Βόλβης	2397330133 <i>Καθημερινά 10:00 π.μ-14:00 μ.μ.</i>
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Σερρών	23210 27300
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Βιλοατίας	2322353427 <i>Δευτέρα & Πέμπτη 10:00 π.μ.-</i> <i>13:00 μ.μ.</i>
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Βέροιας	2331353826 <i>Δευτέρα- Παρασκευή 9:00 π.μ.-</i> <i>13:30 μ.μ.</i>

Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Κοζάνης	2461028120 <i>Δευτέρα- Παρασκευή 11:00 π.μ.-14:00 μ.μ.</i>

Περιφέρεια Ηπείρου

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Ιωαννιτών	15420 <i>Καθημερινά 8:00 π.μ-20:00 μ.μ.</i>
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Αρταίων	26810 79125

Περιφέρεια Θεσσαλίας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου	2421350500
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας	2410 611002 & 2410 669221 Δευτέρα-Παρασκευή 09:00π.μ -15:00μ.μ
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Λαρισαίων	2410-680.245 Δευτέρα-Παρασκευή 08:00π.μ -14:00μ.μ Σε 24ωρη βάση στο τηλέφωνο 6970-236.181
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Μουζακίου	2445042091

Περιφέρεια Ιονίων Νήσων

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Κέντρο Ημέρας Λευκάδας	2645020146 Δευτέρα-Παρασκευή 07:30 π.μ -14:30 μ.μ
Μονάδα Υποστήριξης Κρίσεων Κέρκυρας	2661361122 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00πμ -13:00μμ & 17:00πμ -19:00μμ

Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας	2611 100 405 Δευτέρα-Κυριακή 8:00 π.μ. - 20:00 μ.μ.

Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας	210-300-2233

Περιφέρεια Αττικής

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Αθηναίων	210 3637365 Δευτέρα-Παρασκευή 9:00 π.μ.-18:00 μ.μ
Κέντρο Πρόληψης Δήμου Αλίμου	2109850339 Δευτέρα-Παρασκευή 09:00 π.μ -19:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Παλαιού Φαλήρου	210 9850266 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00πμ - 17:00μμ
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Δραπετσώνας	210-4009093 Δευτέρα- Παρασκευή 9:00 π.μ.-14:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Γλυφάδας	15464 Δευτέρα- Παρασκευή 10:00 π.μ.- 20:00 μ.μ.
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Καλλιθέας	210 9525803 Δευτέρα- Παρασκευή 10:00 π.μ-18:00 μ.μ
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Πειραιά	2104101930 Δευτέρα- Παρασκευή 9:00 π.μ- 17:00 μ.μ
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Μαραθώνα	2294069800
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Πεντέλης	210 8100884 Δευτέρα- Παρασκευή 10:00 π.μ-14:00 μ.μ

Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Ψυχολογική Υποστήριξη σε κατοίκους Βορείου Αιγαίου	<i>caritas-helpline@caritas.gr</i>

Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου

Φορέας	Τηλέφωνο/Τρόπος Επικοινωνίας
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμων Νάξου & Αμοργού	<i>2285024844</i>
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Δήμου Ρόδου	<i>2241044743 Δευτέρα- Παρασκευή 9:00 π.μ-14:00 μ.μ</i>

Μπορείτε να απευθυνθείτε στο **Κέντρο Συμβουλευτικής & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του ΕΛΜΕΠΑ** είτε μέσω αιτήματος στη σελίδα <https://secretariat.hmu.gr> είτε μέσω email στη διεύθυνση kesypsy@hmu.gr είτε τηλεφωνικά στα τηλέφωνα **2810379539 & 9541** Δευτ.-Παρ. 9:00-15:00.

Αφού λάβουμε το αίτημα σας θα επικοινωνήσουμε μαζί σας το συντομότερο δυνατό ώστε να προγραμματίσουμε μία τηλεφωνική ή διαδικτυακή συνεδρία κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΣΤΗΡΙΞΗΣ

2810379539, 2810379541 kesypsy@hmu.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη